

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

**PARESCHI LINDA**

Da giugno 2008 - ad oggi

Pane, amore e creatività

Sito web

Fondatrice e autrice

Realizzazione di contenuti testuali, video, fotografici per il web.

Realizzazione campagne promozionali.

Creazione banner pubblicitari.

Animazione community e gestione gruppi di lavoro.

Avvio e gestione social network (Facebook, Twitter, Youtube, Instagram, Flickr, Pinterest, Google+)

Aprile 2017 - ad oggi

Unes

Supermercato

Consulente

Realizzazione di contenuti fotografici per il web

Da novembre 2017 a dicembre 2017

Humana Italia Spa

Azienda prodotti per bambini

Consulente

Ideazione e realizzazione di quattro progetti di riciclo creativo con il packaging dei prodotti Humana.

Realizzazione 4 video da veicolare nella piattaforma Youtube di Humana Italia.

Da settembre 2017 a ottobre 2017

Abilmente fiera

Fiera della creatività

Consulente

- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Realizzazione di 4 video e 3 progetti fotografici da veicolare nei canali social (Facebook e Youtube) di Fiera Abilmente.
- Da giugno 2017 a ottobre 2017  
Ophelia Italy  
Azienda di filati  
Coordinatore gruppo di lavoro  
Coordinamento di un gruppo di lavoro  
Ideazione e realizzazione campagna pubblicitaria nel web (tramite blog e canali social)
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Da gennaio 2017 a dicembre 2017  
Sabbiairelli – Ferrari Marmi e granulati  
Azienda articoli creativi  
Produttore video  
Creazione di video pensati per presentare i nuovi prodotti dell'azienda.
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Da luglio 2017 ad agosto 2017  
The color soup  
Azienda tessile  
Coordinatore e ideatore  
Coordinamento di un gruppo di lavoro  
Ideazione e realizzazione campagna pubblicitaria nel web (tramite blog e canali social)
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Da maggio 2017 a maggio 2017  
Your Brand Camp - Dorelan  
Agenzia e azienda di prodotti per il sonno  
Produttore video - consulente  
Visita negozio Dorelan.  
Realizzazione video, articoli, scatti fotografici.  
Promozione tramite social network.
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Da dicembre 2016 a dicembre 2016  
Sammontana  
Azienda gelati e prodotti dolciari  
Produttore video - consulente  
Ideazione e creazione di due progetti di riciclo creativo con il packaging Sammontana.  
Realizzazione di un video e un progetto fotografico che mostrano i progetti.
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Da giugno 2016 a dicembre 2016  
Your Brand Camp - Dyson  
Agenzia e azienda di elettrodomestici  
Tester – Produttore video  
Prova e recensione dei nuovi elettrodomestici dell'azienda Dyson.  
Creazione di video, articoli e scatti fotografici.
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Da settembre 2016 a ottobre 2016  
Sabbiairelli – Ferrari Marmi granulati  
Azienda di materiale creativo  
Produttore video  
Creazione di video pensati per presentare i nuovi prodotti dell'azienda..
- Date (da – a)
- Da settembre 2016 a settembre 2016

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore

Ecor Naturasi spa  
 Agenzia alimentare  
 Workshop  
 Realizzazione guide fotografiche  
 Dimostrazione in fiera Bologna "Sana"

Da maggio 2016 a settembre 2016

Vincenzi Valentina  
 Libero professionista  
 Creazione sito web  
 Creazione sito web su piattaforma Wordpress

Da agosto 2016 a agosto 2016

Consorzio InDolomiti  
 Consorzio  
 Creazione sito web  
 Creazione sito web su piattaforma Wordpress..

Da settembre 2014 a marzo 2016

Vallelata  
 Azienda alimentare  
 Consulente  
 Creazione di guide fotografiche

Da novembre 2015 a dicembre 2015

Mami- Saldi Privati  
 Sito web e-commerce  
 Consulente  
 Creazione di guide fotografiche

Da marzo 2015 a dicembre 2015

Ecor NaturaSi spa  
 Azienda alimentare  
 Consulente  
 Creazione di guide fotografiche

Da settembre 2015 a settembre 2015

DaWanda  
 Sito web e-commerce  
 Consulente  
 Creazione di guide fotografiche  
 Workshop presso Rimini (Festa della rete)

Da settembre 2015 a ottobre 2015

DeAgostini  
 Azienda prodotti cartacei  
 Consulente  
 Creazione di guide fotografiche  
 Promozione nel web della nuova rivista Simple Stylish Maglia

Da luglio 2015 a luglio 2015

Aidepi  
 Sito web

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  - Consulente
  - Creazione di guide fotografiche
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Funlab
- Tipo di azienda o settore
  - Sito web
  - Tipo di impiego
  - Consulente
- Principali mansioni e responsabilità
  - Creazione di guide fotografiche
  - Animazione community
  - Gestione e avvio social network
  - Ideazione e progettazione nuovi prodotti destinati alla vendita
  - Scrittura articoli in wordpress
  - Promozione
  - Creazione banner
  - Ricerca sponsor
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Aidepi
- Tipo di azienda o settore
  - Sito web
  - Tipo di impiego
  - Consulente
- Principali mansioni e responsabilità
  - Creazione di guide fotografiche
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Henkel
- Tipo di azienda o settore
  - Azienda colle
  - Tipo di impiego
  - Consulente
- Principali mansioni e responsabilità
  - Creazione di guide fotografiche
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Sabbiarelli – Ferrari Marmi Granulati
- Tipo di azienda o settore
  - Azienda prodotti creativi
  - Tipo di impiego
  - Consulente
- Principali mansioni e responsabilità
  - Creazione di guide fotografiche.
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Canon
- Tipo di azienda o settore
  - Azienda prodotti tecnologici
  - Tipo di impiego
  - Tester
- Principali mansioni e responsabilità
  - Prova e recensione dei nuovi elettrodomestici dell'azienda Canon.
  - Creazione di video, articoli e scatti fotografici.
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Da giugno 2013 a luglio 2013
  - Azienda Agricola Il girasole
- Tipo di azienda o settore
  - Azienda alimentare
  - Tipo di impiego
  - Creatore siti web
- Principali mansioni e responsabilità
  - Creazione sito web
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Da settembre 2012 a giugno 2013
  - Uhu
- Tipo di azienda o settore
  - Azienda prodotti colle
  - Tipo di impiego
  - Consulente

- Principali mansioni e responsabilità Creazione di guide fotografiche e video
  - Date (da – a) Da aprile 2013 a maggio 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Barilla
  - Tipo di azienda o settore Azienda alimentare
  - Tipo di impiego Consulente
- Principali mansioni e responsabilità Creazione di guide fotografiche
  - Date (da – a) Da aprile 2013 ad aprile 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Vileda
  - Tipo di azienda o settore Azienda prodotti per la casa
  - Tipo di impiego Consulente
- Principali mansioni e responsabilità Creazione di video e guide fotografiche
  - Date (da – a) Da novembre 2012 a novembre 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Bottega Verde
  - Tipo di azienda o settore Azienda prodotti cura della persona
  - Tipo di impiego Consulente
- Principali mansioni e responsabilità Creazione di video
  - Date (da – a) Da settembre 2011 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Indalo
  - Tipo di azienda o settore Agenzia di comunicazione
  - Tipo di impiego Consulente
- Principali mansioni e responsabilità Creazione di contenuti per il blog  
Creazione di contenuti per i canali social e app
  - Date (da – a) Da novembre 2004 a gennaio 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Museo scienze naturali Ferrara
  - Tipo di azienda o settore Museo
  - Tipo di impiego Cassiera – Guida alla mostra
- Principali mansioni e responsabilità Gestione vendita biglietti  
Guida alla mostra “Ambra”

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Monetizzazione sulla piattaforma Youtube – di Youtube Creator Academy
  - Qualifica conseguita Attestato
- Date (da – a) 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Patente europea del computer - ECDL
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Studio dei software di scrittura, elaborazione calcolo, presentazioni, etc.
  - Qualifica conseguita Attestato
- Date (da-a) Dal 1999 al 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Ferrara – Corso di studio: Lettere e filosofia
- Principali materie Discipline umanistiche
- Qualifica conseguita Nessuna

• Date (da – a)	Da 1994 a 1999
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Diploma magistrale e anno integrativo
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Discipline umanistiche
• Qualifica conseguita	Diploma

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

#### ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

## ITALIANA

### FRANCESE

Livello buono

LIVELLO BUONO

LIVELLO ELEMENTARE

### Spagnolo

LIVELLO BUONO

LIVELLO ELEMENTARE

LIVELLO ELEMENTARE

### INGLESE

LIVELLO ELEMENTARE

LIVELLO ELEMENTARE

LIVELLO ELEMENTARE

BUONE COMPETENZE RELAZIONALI ACQUISITE DURANTE GLI ANNI UNIVERSITARI (1999-2004): FREQUENTANDO CORSI, PARTECIPANDO A CONVEGNI, ESPONENDO RICERCHE E TESI DI STUDIO AD UN AMPIO PUBBLICO. IN PARTICOLARE GESTENDO L'UFFICIO UNIVERSITARIO "150 ORE" PRESSO IL QUALE ERA RICHIESTO DI SVOLGERE SIA SERVIZI INERENTI ALLA SEGRETERIA CHE RELAZIONI CON I PRINCIPALI SERVIZI UNIVERSITARI E GLI STUDENTI UNIVERSITARI.

ALTRE COMPETENZE RELAZIONALI SONO STATE ACQUISITE INOLTRE GESTENDO CON ALTRE PERSONE IL "GRUPPO GIOVANI" DEL PAESE ANIMANDO LE SERATE, CREANDO UN GIORNALINO MENSILE E ORGANIZZANDO I LAVORI CREATIVI DESTINATI ALLA VENDITA.

NEGLI ULTIMI ANNI SONO STATE ACQUISITE COMPETENZE RELAZIONARI TRAMITE L'ORGANIZZAZIONE E LA GESTIONE DI LABORATORI CREATIVI PER BAMBINI DAI 6 AI 10 ANNI.

BUONE COMPETENZE ORGANIZZATIVE E AMMINISTRATIVE SONO STATE ACQUISITE GESTENDO, CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CASTEGUGLIELMO (ROVIGO), L'UFFICIO INFORMAGIOVANI.

### Fotografia e video

CONOSCENZA SOFTWARE suite office, suite adobe (photoshop, illustrator, premiere pro, lightroom, after effects)

Linguaggio HTML

SCRITTURA CREATIVA ACQUISITA IN 10 ANNI DI GESTIONE BLOG/SITI

ARTE CULINARIA - PASTICCERIA: COMPETENZE ACQUISITE AUTONOMAMENTE.

DANZA (LISCIO DA SALA E BALLI CARAIBICI): COMPETENZE ACQUISITE FREQUENTANDO CORSI.

MAGLIA, RICAMO, UNCINETTO, QUILLING, PITTURA TIROLESE, SCRAPBOOKING, BRICOLAGE: COMPETENZE ACQUISITE IN AUTONOMIA O FREQUENTANDO CORSI.

RESTAURO: COMPETENZE ACQUISITE FREQUENTANDO CORSI.

PATENTE O PATENTI

Patente B